



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "E. Mattei"

Via S. Rocco – 66054 Vasto (CH) – Tel.: 0873 367770 – Fax 0873 361455

www.iismatteivasto.edu.it - chis013002@istruzione.it - chis013002@pec.istruzione.it



Chimica, materiali e biotecnologie; Elettronica ed Elettrotecnica; Informatica e Telecomunicazioni; Meccanica, Meccatronica ed Energia; Trasporti e Logistica

LICEO SCIENTIFICO opzione SCIENZE APPLICATE

Prot. n. 1974/A.1.a

Vasto, 24 febbraio 2020

A tutto il personale, docente ed ATA
Alle famiglie
Agli alunni
Albo
Sito Web

Ogg.: Emergenza Coronavirus – Regole di prevenzione

In relazione a quanto indicato in oggetto si comunicano alcune semplici regole da seguire per evitare il diffondersi del virus:

- lavati spesso le mani con acqua e sapone o con soluzioni a base di alcol per eliminare il virus dalle tue mani
- mantieni una certa distanza – almeno un metro – dalle altre persone, in particolare quando tossiscono o starnutiscono o se hanno la febbre, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso col respiro a distanza ravvicinata
- evita di toccarti occhi, naso e bocca con le mani se presenti febbre, tosse o difficoltà respiratorie e hai viaggiato di recente in Cina o se sei stato in stretto contatto con una persona ritornata dalla Cina e affetta da malattia respiratoria.
- se presenti febbre, tosse o difficoltà respiratorie e hai viaggiato di recente nelle zone “focolaio” o se sei stato in stretto contatto con una persona ritornata dalle zone “focolaio” e affetta da malattia respiratoria segnalalo al numero gratuito 1500, istituito dal Ministero della salute. Ricorda che esistono diverse cause di malattie respiratorie e il nuovo coronavirus può essere una di queste. Se hai sintomi lievi e non sei stato recentemente nelle zone indicate, rimani a casa fino alla risoluzione dei sintomi applicando le misure di igiene, che comprendono l’igiene delle mani (lavare spesso le mani con acqua e sapone o con soluzioni alcoliche) e delle vie respiratorie (starnutire o tossire in un fazzoletto o con il gomito flesso, utilizzare una mascherina e gettare i fazzoletti utilizzati in un cestino chiuso immediatamente dopo l’uso e lavare le mani).
- In caso di dubbio non lasciarti prendere dal panico o da fobie, non chiedere consiglio o spiegazioni su social, gruppi di messaggistica (Whatsapp o simili), amici “esperti” ma contatta il tuo medico curante.

In allegato trovi un opuscolo diffuso dal ministero della Salute con dieci semplici consigli da seguire per prevenire al meglio il contagio dall’infezione.

**Il Dirigente Scolastico
(dott. Gaetano Luigi Fuiano)**

Firma autografa sostituita da indicazione a mezzo
stampa ai sensi dell’art. 3 del D.Lgs n.39/1993



#CORONAVIRUS

Dieci regole da seguire:

- 1 Lavati spesso le mani
- 2 Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- 3 Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
- 4 Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci
- 5 Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
- 6 Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- 7 Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate
- 8 I prodotti made in China e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
- 9 Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus
- 10 Contatta il numero 1500 se hai febbre o tosse e sei tornato dalla Cina da meno di 14 giorni



Ministero della Salute



www.salute.gov.it